

Arbeitskreis Suchtkrankenhilfe

Bensheim / Bergstraße e.V.



Gruppe Bensheim

Evangelische Stephanusgemeinde
Eifelstraße 37 | 64625 Bensheim

Info-Telefon: (06254) 7803
(What´s app) 0170 474 2728
(What´s app) 0176 500 31412

Treffen _____ jeden Montag
Beratung _____ 18.00 Uhr bis 18.30 Uhr
Selbsthilfegruppe _____ 18.30 Uhr bis 20.30 Uhr

E-Mail _____ info@suchtkrankenhilfe-bensheim.de
Homepage _____ www.suchtkrankenhilfe-bensheim.de

Gruppe Lampertheim

Seniorenbegegnungsstätte Zimmer 3
Römerstraße 39 | 68623 Lampertheim

Info-Telefon: (06206) 54149
(What´s app) 0163 420 7923
(What´s app) 0172 977 6117

Treffen _____ jeden Montag
Beratung _____ 18.00 Uhr bis 18.30 Uhr
Selbsthilfegruppe _____ 18.30 Uhr bis 20.30 Uhr

E-Mail _____ info@suchtkrankenhilfe-lampertheim.de
Homepage _____ www.suchtkrankenhilfe-lampertheim.de

Wir erhalten Fördermittel von der GKV-Selbsthilfeförderung Hessen
Wir sind korporatives Mitglied der AWO Kreisverband Bergstraße.
Der Flyer wurde mit Unterstützung der **Siemens Betriebskrankenkasse** gefördert.



- 👍 Gehe den ersten Schritt,
Komme in die Selbsthilfegruppe.
- 👍 Du bist nicht allein,
die Gruppe fängt Dich auf.
- 👍 Du triffst dort Menschen,
denen geht es genauso wie Dir.
- 👍 Die Gruppe hört Dir zu.
- 👍 Es bleibt alles unter uns.
- 👍 In der Selbsthilfegruppe sind
auch Angehörige willkommen.
- 👍 Selbsthilfe ist Hilfe sofort
- ohne Anträge, ohne Formulare.
- 👍 Du erhältst Unterstützung, das gibt
Dir wieder Selbstvertrauen und Kraft.