

Arbeitskreis Suchtkrankenhilfe Bensheim/Bergstraße e.V.
Gruppe Lampertheim

Gisela Finkbeiner Maldegemstraße 16 68623 Lampertheim
Telefon 06206/54149 E-Mail arb.sucht.lampertheim@gmail.com

www.suchtkrankenhilfe-lampertheim.de



Korporatives Mitglied
beim Kreisverband Bergstrasse

Treffpunkt in der Seniorenbegegnungsstätte Zimmer 3 Römerstraße 39
Montags von 18.00h-18.30h Beratung, Selbsthilfegruppe von 18.30h-20.30h

Jahresbericht 2016 der Lampertheimer Gruppe

Im Januar waren Barbara und Werner wieder bei der Terminvergabe der Klinik Falkenhof. Es wurden Ihnen wieder zwei Termine zur Vorstellung der Gruppe in der Klinik Falkenhof erteilt, die sie im Laufe des Jahres wahrnahmen.

Am 19. März besuchten Barbara, Sandra, Werner und Alex den Ehrenamtsabend der Stadt Lampertheim. Geboten wurde ein Mix aus Comedy, Bauchreden und Magie.

Am 22. April fand die Mitgliederversammlung mit Wahlen in Bensheim statt. Dabei wurde Sandra aus unserer Gruppe zur Schatzmeisterin gewählt und Alex und Lars in den Beirat.

Die Radtour am 19. Juni führte uns über Einhausen, wo wir eine Kaffeepause einlegten nach Biblis zur Gaststätte Netzroller. Wie immer kamen auch aus der Bensheimer Gruppe und von uns die „Nichttradfahrer“ zum gemütlichen Mittagessen. Gegen 15.00h machten wir uns dann auf den Heimweg.

Wir trafen uns am 11. September bei Christel und Poldi zum Grillfest. Sie hatten wieder keine Mühen gescheut, damit wir gemütlich beisammen sein konnten. Dafür bedanken wir uns ganz herzlich. Dieter, unser Grillmeister, musste sich im Schweiß seines Angesichts sein Mittagessen verdienen. Er war um die Hitze nicht zu beneiden.

Obwohl wir unseren Ausflug erst am 16. Oktober machten, konnten wir einen wunderschönen Tag im Frankfurter Zoo erleben. Zum Abschluss ging es in die Gaststätte Zur Post in Rodau, wo wir gemeinsam zu Abend aßen. Vor dem Essen beteiligte sich ein Teil der Mitglieder an einem kleinen Kegelwettkampf. Bensheim gegen Lampertheim. Dabei stellte sich heraus, dass in der Mannschaft aus Bensheim die besseren Kegerler waren. Das wurde mit einem Pokal belohnt.

Dieses Jahr haben wir nicht am Selbsthilfetag teilgenommen.

Dafür wurde wieder regelmäßig die Gruppe in der Vitos Klinik in Heppenheim vorgestellt. Ich danke den Gruppenmitgliedern, die sich auf diesen Termin eingelassen haben, denn sie wissen nie, kommen fünfzehn Personen oder mit Ach und Krach ein oder zwei.

Sandra besuchte wieder ein Seminar für Gruppenleitung bei der AWO. Diese Seminare dienen dem Erfahrungsaustausch und kommen der wöchentlichen Gruppenarbeit zu Gute.

Im August benachrichtigte uns die Selbsthilfekontaktstelle, dass die IKK Classic noch Fördermittel für Projekte zur Verfügung hat. Ich fragte dort an, ob sie eine Homepage für den Verein bezuschussen würden und bekam eine positive Antwort. Ich holte bei Michael Laut

Arbeitskreis Suchtkrankenhilfe Bensheim/Bergstraße e.V.
Gruppe Lampertheim

Gisela Finkbeiner Maldegemstraße 16 68623 Lampertheim
Telefon 06206/54149 E-Mail arb.sucht.lampertheim@gmail.com

www.suchtkrankenhilfe-lampertheim.de



Korporatives Mitglied
beim Kreisverband Bergstrasse

Treffpunkt in der Seniorenbegegnungsstätte Zimmer 3 Römerstraße 39
Montags von 18.00h-18.30h Beratung, Selbsthilfegruppe von 18.30h-20.30h

EDV-Service / Homepage Service in Lampertheim ein Angebot ein und stellte bei der IKK Classic den Förderantrag. In einer Gemeinschaftsarbeit haben wir den Internetauftritt vorbereitet und Herr Laut hat das Konzept dann umgesetzt .

Im Dezember war die Homepage dann fertiggestellt und freigeschaltet. Herr Laut hat uns auch noch die Flyer angepasst, denn es haben sich die Zeiten für die Gruppen geändert und die Kontaktnummern wurden aktualisiert und ganz wichtig, die Homepage-Adresse auf dem Flyer angebracht. Unser Dank gilt der IKK Classic in Bensheim, von der wir einen Zuschuss in Höhe von €599,00 bekamen.

Zur Beratung bzw. gleich in die Gruppe kamen im Laufe des Jahres wieder ca. 20 Personen. Die Zusammenarbeit mit Prisma gestaltet sich sehr gut. Frau Spaniol und Herr Münchmeyer empfehlen unsere Gruppe weiter. Darunter sind auch einige, die ihren Führerschein durch Alkohol oder Drogen verloren haben.

Von einem Gruppenmitglied mussten wir Abschied nehmen.

Nach Gruppengesprächen und einer stationären Therapie mit Nachsorge entwickelte sich das Mitglied gut, bis der Rückfall kam, aus dem es keinen Ausweg mehr sah. Das war für die Familie schwer und auch wir in der Gruppe waren sehr betroffen.

Im November bot die Selbsthilfekontaktstelle ein Seminar in Heppenheim an. Zum Thema:

„Einander besser verstehen- Potentiale entwickeln- Gesprächsführung und Umgang mit schwierigen Situationen“

Die Referentin war Eva Schoch. Sie ist ordentliches Mitglied in der Deutschen Gesellschaft für Logotherapie und Existenzanalyse.

Es ging um respektvollen Umgang miteinander, Vertrauen, Herzlichkeit, auch der Humor sollte nicht zu kurz kommen. Für Leiter/innen der Gruppe wurde das Thema : was tun bei inneren Konflikten, Integrierung der unterschiedlichen Teilnehmer, Neue zur Mitarbeit motivieren, Aufgaben abgeben, loslassen können, sich nicht überlasten.

Ich danke allen in der Gruppe für die engagierte Mitarbeit.

Gisela Finkbeiner

Arbeitskreis Suchtkrankenhilfe Bensheim/Bergstraße e.V.
Gruppe Lampertheim

Gisela Finkbeiner Maldegemstraße 16 68623 Lampertheim
Telefon 06206/54149 E-Mail arb.sucht.lampertheim@gmail.com

www.suchtkrankenhilfe-lampertheim.de



Korporatives Mitglied
beim Kreisverband Bergstrasse

Treffpunkt in der Seniorenbegegnungsstätte Zimmer 3 Römerstraße 39
Montags von 18.00h-18.30h Beratung, Selbsthilfegruppe von 18.30h-20.30h